



USAID
من الشعب الأمريكي

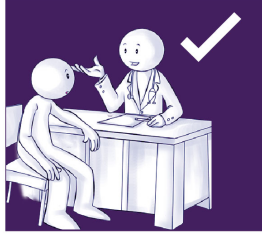
كلنا شركاء في محاربة فيروس كورونا المستجد
"احم نفسك/ نفسك، واحمِ وطنك"



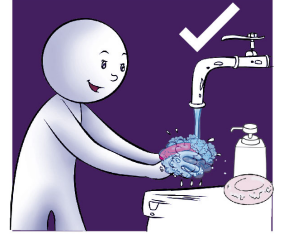
المنظمة الدولية للإصلاح الجنائي

احم نفسك والآخرين واتبع/ي هذه الممارسات الجيدة للحد من خطر الإصابة بفيروس كورونا:

اطلب/ي المساعدة من
مقدم خدمات رعاية صحية
إذا كنت/كنتِ تعاني/ين من
حمى يصاحبها سعال أو
صعوبة في التنفس.



يجب عليك/عليك دائما غسل
اليدين بالماء والصابون، أو
فركهما بمطهر كحولي.



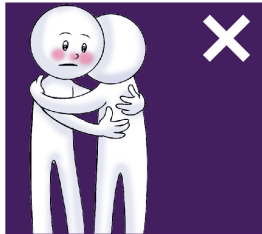
تجنب/ي ملامسة العينين أو
الأنف أو الفم.



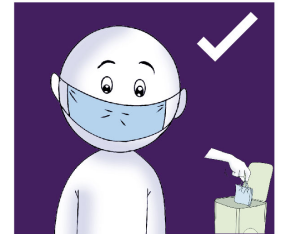
قم / قومي بتغطية الأنف
والفم بمنديل وحيد الاستعمال
عند السعال أو العطس
وتخلص /ي منه فوراً بعد
الاستخدام.



تجنب/ي المخالطة اللصيقة
مع أي شخص وخصوصاً إذا
كان لديه أعراض نزلات البرد
أو الانفلونزا.



ارتدي/ي الكمامة والقفاز
وتخلص/ي منهما فوراً
بطريقة آمنة بعد الاستخدام.



أمنيات السلامة لكم جميعاً...

عليك/عليك بالسعال أو
العطس في الجزء العلوي
من أكمامك/ أكمامك أو
ذراعك/ذراعك المثني، إذا لم
تجد/ي منديلاً.

